

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری

ختنه

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص **ختنه** طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

❖ رژیم غذایی

- ✓ در صورت بی حسی موضعی، شیردهی نوزاد یا شیرخوار را بلافاصله بعد از ختنه شروع کنید.
- ✓ در صورت بیهوشی عمومی، شیردهی نوزاد یا شیرخوار را بعد از هوشیاری کامل و نداشتن حالت تهوع و استفراغ شروع کنید.

❖ مراقبت

- ✓ آلت تناسلی کودک بعد از ختنه قرمز و متورم می‌شود و تا ۲۴ ساعت ممکن است خونریزی داشته باشد.
- ✓ پوشک نوزاد را حتی المقدور باز کرده و در صورت بسته بودن آن را سفت نبندید.
- ✓ محل ختنه را از آلودگی و مدفوع دور نگه دارید.
- ✓ اگر کودک ظرف ۶ ساعت بعد از ختنه ادرار نکرد اطلاع دهید.
- ✓ پس از دفع ادرار و مدفوع ناحیه مورد نظر را به آرامی با آب تمیز کنید.
- ✓ شیردهی بلافاصله بعد از ختنه شروع شود و بهترین تسکین برای درد نوزاد است.

❖ داروها

- ✓ داروهای آرام بخش خوراکی در صورت نیاز و پماد آنتی باکتریال را طبق نظر پزشک معالج استفاده نمائید.

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین ترخیص

ختنه

❖ رژیم غذایی

- ✓ نوزاد را با شیر مادر تغذیه نمائید.
- ✓ شیرخوار: از روز دوم به بعد علاوه بر شیر مادر می توان از غذاهای نرم دیگری مثل سوپ، فرنی، پوره سیب زمینی و ... استفاده شود که این رژیم های غذایی باید تا دو هفته ادامه یابد.

❖ فعالیت

- ✓ در هفته اول فرزند خود را تشویق به بازی های آرام (مثل خواندن، بازیهای ویدئویی و تماشای تلویزیون) نمائید.
- ✓ از دویدن تا دو هفته بعد از عمل جراحی جلوگیری کنید.

❖ مراقبت

- ✓ نخ بخیه ۷ تا ۱۰ روز جذب می شود و اگر از حلقه استفاده شود تا یک هفته خود به خود می افتد.
- ✓ کودک را از نظر دفع ادرار تحت نظر بگیرید. (ظرف مدت ۶ ساعت پس از ختنه ادرار کند)
- ✓ در زمان جداسدن حلقه ممکن است مختصری خونریزی اتفاق افتد که طبیعی است.
- ✓ حدود ۲۴ ساعت پس از ختنه در قسمت بعد از حلقه تورم و التهاب ایجاد میگردد که در صورت تورم شدید و غیر طبیعی به پزشک مراجعه کنید.
- ✓ بعد از ۲۴ ساعت می توانید کودک را حمام کنید.
- ✓ کودک را حداقل به مدت یک هفته یا تا زمانی که پوست بهبود یابد در وان حمام قرار ندهید.
- ✓ در مواقعی که کودک خود را در آغوش می گیرید سعی کنید به محل ختنه فشار وارد نکنید.
- ✓ جهت جلوگیری از فشار به محل ختنه از پوشاندن شلوار و لباس تنگ به کودک تا زمان افتادن حلقه خودداری کنید و از پوشک با سایز بزرگتر استفاده کنید.
- ✓ تا ماه ها بعد از ختنه بهتر است از پوشک و شلوار گشادتر استفاده کنید و محل مجرای ادراری را با وازلین یا پماد ویتامین A چرب کنید.
- ✓ از صابون، پودر، لوسیون و هر ماده دیگر تا خوب شدن کامل استفاده نکنید.

❖ دارو

- ✓ روزی ۳ بار به مدت ۴ روز محل ختنه را با پماد آنتی باکتریال تجویز شده توسط پزشک معالج آغشته کنید.

❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ روز دهم جهت بررسی مجدد و معاینه به پزشک مراجعه کنید.
- ✓ در صورت خونریزی یا ترشح از آلت، تغییر رنگ سر آلت به رنگ آبی یا سیاه، درجه حرارت کودک بیش از ۳۷/۸، بوی نامطبوع و تورم یا قرمزی در اطراف نوک آلت که پس از ۳ روز بدتر شد به پزشک معالج یا بیمارستان مراجعه نمائید.