

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری

شالازیون

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص **شالازیون** طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

❖ اقدامات و توصیه های قبل از عمل

- ✓ در صورت داشتن هر گونه آرایش چشم آن را پاک کرده و چشم خود را تمیز بشویید.
- ✓ در صورت لزوم باید لباس مخصوص بیمارستان را بپوشید.
- ✓ در صورت داشتن سابقه بیماری، سابقه حساسیت (دارویی، غذایی) پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.
- ✓ در صورتی که بیماری خاصی دارید و تحت درمان هستید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید، زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود.
- ✓ شب قبل از جراحی شام سبک میل نمایید و صبح روز عمل نیز خوردن و آشامیدن بلامانع است. ولی از خوردن صبحانه زیاد خودداری کنید.
- ✓ در صورتی که شما سابقه خانوادگی خونریزی شدید دارید باید پزشک خود را قبل از عمل جراحی در جریان بگذارید.
- ✓ در صورتی که شما دارای بیماری دیابت، فشار خون یا مشکلات قلبی هستید باید پزشک خود را قبل از عمل جراحی در جریان بگذارید.
- ✓ چند روز قبل از جراحی از مصرف سیگار و دیگر انواع دخانیات خودداری کنید.
- ✓ چند روز قبل از جراحی از مصرف الکل اجتناب کنید.
- ✓ آزمایش های خونی و بررسی های چشم قبل از عمل انجام می شود.

❖ رژیم غذایی

- ✓ پس از عمل رژیم غذایی خاصی تجویز نمی شود مگر با توصیه پزشک.

❖ فعالیت

- ✓ پس از عمل از انجام فعالیت هایی که باعث افزایش فشار داخل چشم می شود مانند زورزدن و مانور والسالوا اجتناب کنید.

❖ مراقبت

- ✓ بعد از چکاندن قطره حداقل یک دقیقه چشم ها را ببندید و از پلک زدن های شدید خودداری کنید.
- ✓ معمولاً پس از انجام جراحی در محل عمل کبودی و تورم ایجاد می شود که این امر نیز طبیعی است.
- ✓ پس از برداشتن پانسمان ممکن است متوجه ترشحات رقیق خونی بر روی پانسمان یا در داخل چشم شوید که این امر طبیعی است و جای نگرانی ندارد.
- ✓ در صورت بروز درد در محل عمل اطلاع دهید.
- ✓ مایعات فراوان جهت جلوگیری از یبوست مصرف کنید.
- ✓ جهت کنترل عفونت از دست زدن به چشم خودداری نمایید و دست را با آب و صابون بشویید.
- ✓ در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام دهد.

❖ دارو

- ✓ دارو ها (قطره ها، پمادهای آنتی بیوتیک یا استروئیدی چشمی) طبق دستور پزشک در ساعات و فواصل تعیین شده توسط پرستار تجویز می شود.

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین ترخیص

شالازیون

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ غذاهای پر فیبر و مایعات فراوان جهت جلوگیری از یبوست مصرف نمایید.

❖ فعالیت

- ✓ چند روز بعد از عمل به فعالیت های روزمره خود بپردازید .

❖ مراقبت

- ✓ معمولاً پس از انجام جراحی در محل عمل کبودی و تورم ایجاد می شود که این امر نیز طبیعی است. کبودی معمولاً ظرف ۱۰ روز تا دو هفته برطرف می شود.
- ✓ پس از برداشتن پانسمان ممکن است متوجه ترشحات رقیق خونی بر روی پانسمان یا در داخل چشم شوید که این امر طبیعی است و جای نگرانی ندارد. معمولاً این ترشحات ظرف یکی دو روز برطرف می شود.
- ✓ بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.
- ✓ در هنگام چکاندن قطره نباید نوک قطره چکان با سطح قرنیه، مژه ها یا پلک تماس پیدا کند.
- ✓ در صورتی که بیش از یک نوع قطره استفاده می کنید، قطره دوم حداقل ۵ دقیقه بعد از قطره اول ریخته شود. بعد از چکاندن قطره حداقل یک دقیقه چشم ها را ببندید و از پلک زدن های شدید خودداری کنید.
- ✓ دقت کنید برچسب روی قطره ها کنده نشود و هر قطره را پس از مصرف در جلد خود قرار دهید .
- ✓ سعی نمایید قطره باز شده را در حرارت عادی (۲۵-۳۰ درجه سانتیگراد) نگهداری نموده و حداکثر تا ۳ هفته پس از باز نمودن درپوش از آن استفاده کنید . بنابراین از یخ زدگی یا گرمای شدید جلوگیری شود .
- ✓ دست آلوده نباید به چشمتان بخورد (شتشوی مرتب دست با آب و صابون) .
- ✓ از آرایش چشم و شنا معمولاً تا یک ماه اجتناب کنید.

❖ دارو

- ✓ از قطره ها، پمادهای آنتی بیوتیک یا استروئیدی طبق دستور پزشک استفاده کنید. استفاده از این داروها باعث کاهش التهاب و بهبود سریع تر محل عمل می شود.
- ✓ در صورت بروز درد در محل عمل می توانید از مسکن های معمولی مثل استامینوفن برای کنترل درد استفاده کنید.
- ✓ داروها را طبق دستور استفاده کنید، از استفاده خودسرانه دارو خودداری کنید.

❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ به محض ایجاد درد چشم، قرمزی، حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرکی از چشم فوراً به پزشک معالج یا بیمارستان مراجعه کنید.