



فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

آنژیوگرافی

شماره پرونده:			نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:			تاریخ تولد:	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:						
مراقبت در منزل:						
- از غذاهای سبک و وعده های غذایی با حجم کم استفاده کنید. غذا را به آهستگی خورده و کاملاً بجوید، از پر خوری پرهیز کنید و قبل از احساس سیری کامل، دست از غذا بکشید. پس از صرف غذا استراحت کنید. - در صورت نداشتن محدودیت در مصرف مایعات با توجه به تزریق دارو در هنگام آنژیوگرافی از مایعات فراوان استفاده کنید. - به تدریج ورزش هایی مانند: پیاده روی، آهسته دویدن، شنا و دو چرخه سواری را می توانید به طور روزانه انجام دهید. این حرکات موزون و تکراری بهترین نوع ورزش هستند. - بهتر است قبل از شروع ورزش و پس از پایان آن به مدت 2-5 دقیقه به طور آهسته راه بروید. - در حفظ و نگهداری جواب آنژیوگرافی کوشا باشید. - جواب آنژیوگرافی را هنگام مراجعه به پزشک همراه خود داشته باشید. - بالا رفتن از پله های زیاد را مگر در موارد ضروری محدود کنید. - وسایل سنگین بیش از یک کیلوگرم را به مدت یک هفته جابجا نکنید. - تا یک هفته بعد از آنژیوگرافی از رانندگی خودداری کنید. - از حمام داغ اجتناب نمایید زیرا منجر به اتساع عروق و سرگیجه و غش و یا خونریزی محل آنژیوگرافی می شود. - می توانید با حضور فرد دیگری در منزل به مدت 11 تا 15 دقیقه با آب ولرم ترجیحاً دو روز بعد از آنژیوگرافی حمام کنید. - پزشک با توجه به جواب آنژیوگرافی تصمیمات لازم جهت درمان شما را می گیرد. به پزشک خود اطمینان کنید. - از افرادی که در زمینه قلب و آنژیوگرافی تجربه ای ندارند کمک نگیرید.						
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید						
- کاهش تحمل فعالیت، تنگی نفس بخصوص در هنگام فعالیت، تورم و علائم عفونت زخم، در صورت گسترش کبودی - تب - درد شدید در ناحیه ران - کبودی و سفتی در محل آنژیوگرافی - احساس گیجی، ضعف، درد سینه، تنگی نفس و خستگی، تپش قلب - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی						