

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری

آندوکاردیت

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص
آندوکاردیت طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

❖ رژیم غذایی

- ✓ از رژیم غذایی کم چرب، کم کلسترول و کم کربوهیدرات، کم سدیم و کم مایعات استفاده کنید.
- ✓ در آندوکاردیت عفونی: از رژیم پرپروتئین و ویتامین استفاده کنید (ماهی، لبنیات، حبوبات، آب آناناس، گوجه فرنگی، مرکبات)

❖ فعالیت

- ✓ در صورت تب در تخت استراحت کنید و فعالیت را محدود کنید.
- ✓ پس از برطرف شدن مرحله حاد، فعالیت را به تدریج افزایش دهید تا به حد طبیعی برسید.
- ✓ از فعالیت‌های شدید خودداری کنید. در بین فعالیت‌ها استراحت داشته باشید.

❖ مراقبت

- ✓ تا زمانی که در بستر می‌باشید. پاهای خود را مرتب خم و راست کنید تا از تشکیل لخته در سیاهرگ‌های عمقی پا پیشگیری شود.
- ✓ اقدامات تشخیصی از جمله شمارش سلولهای خون و کشت خون (۳ بار در ۲۴ ساعت اول بستری)، نوار قلب و عکس برداری از قلب و ریه‌ها با اشعه ایکس و اکو کاردیوگرام برای شما انجام می‌شود.
- ✓ در صورت ضعف و بی حالی، بی اشتهایی و سرفه و درد مفاصل یا کمر و ظاهر شدن ندولهای کوچک و دردناک (گره اولسر) که ممکن است در نمره انگشتان دست و پا دیده شود اطلاع دهید.
- ✓ در صورت داشتن درد: محل درد، انتشار درد، شدت درد، علائم دیگر همراه با درد را به پرستار اطلاع دهید. تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام دهد.
- ✓ در صورت وجود درد از فک به پایین یا ناف و یا سوزش معده حتماً پرستار را مطلع کنید.

❖ داروها

- ✓ آنتی بیوتیک بنا به دستور پزشک معالج بصورت تزریقی و در ساعات معین توسط پرستار تزریق می‌شود.

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین ترخیص

آندوکاردیت

❖ رژیم غذایی

- ✓ از رژیم غذایی کم چرب، کم کلسترول و کم کربوهیدرات، کم سدیم و کم مایعات استفاده کنید.
- ✓ در آندوکاردیت عفونی: از رژیم پرپروتئین و پرویتامین استفاده کنید (ماهی، لبنیات، حبوبات، آب آناناس، گوجه فرنگی، مرکبات).

❖ فعالیت

- ✓ تا زمان بهبودی کامل در رختخواب استراحت کنید. زمانی که در رختخواب استراحت می‌کنید، پاهای خود را مرتب خم و راست کنید تا از تشکیل لخته در سیاهرگ‌های عمقی پا پیشگیری شود.
- ✓ پس از برطرف شدن مرحله حاد، فعالیت را به تدریج افزایش دهید تا به حد طبیعی برسد.
- ✓ از فعالیت‌های شدید خودداری کنید. در بین فعالیت‌ها استراحت داشته باشید.

❖ مراقبت

- ✓ درجه حرارت خود را کنترل کنید زیرا ممکن است بعد از هفته‌ها نیز تب وجود داشته باشد.
- ✓ هیچگاه الکل ننوشید و مواد مخدر تزریقی مصرف نکنید.
- ✓ قبل از حامله شدن، با پزشک خود مشورت کنید.
- ✓ در حین و بعد از اتمام کارهای ته‌اجمی مثل دندانپزشکی، زایمان، روش‌های تشخیصی دستگاه ادراری، گوارشی، زنان، جراحی‌های کوچک به پزشک جهت شروع آنتی بیوتیک اطلاع دهید. از جرم‌گیری دندان‌ها خودداری کنید.
- ✓ همیشه دست‌بند یا گردن‌آویز مخصوص که نشان دهنده مشکل پزشکی شما باشد همراه داشته باشید.

❖ دارو

- ✓ در صورت تجویز آسپرین و داروهای ضدالتهاب غیر استروئیدی، دارو را پس از غذا مصرف کنید.
- ✓ در صورت مصرف کورتیکواستروئیدها، از قطع خودسرانه دارو خودداری کنید و دارو را با معده خالی مصرف نکنید.
- ✓ آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک در ساعت معین و یک دوره کامل مصرف نمایید.
- ✓ در کیف پول خود روی یک کارت فهرست آنتی بیوتیک‌های مورد نیاز برای مصرف پیش از کارهای دندانپزشکی و پزشکی را یادداشت کنید.

❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ پس از رهایی از آندوکاردیت، مرتب زیر نظر پزشک باشید تا از عود بیماری پیشگیری شود.
- ✓ در صورت داشتن خستگی و ضعف، تب و لرز و تعریق زیاد، خصوصاً در شب، کاهش وزن، دردهای مبهم، وجود صدای غیر طبیعی در قلب، تنگی نفس هنگام فعالیت و تورم پاها و شکم و نامنظم شدن ضربان قلب به پزشک مراجعه نمایید.
- ✓ در صورت داشتن علائمی از قبیل افزایش وزن بدون اینکه رژیم غذایی تغییر کرده باشد، وجود خون در ادرار، تنگی نفس یا درد قفسه سینه، ضعف یا فلج ناگهانی در عضلات صورت، تنه یا اندام‌ها به اورژانس مراجعه نمایید.