

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری

اکوکاردیوگرافی

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و تریخیص

اکوکاردیوگرافی طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

❖ اقدامات و توصیه‌ها قبل از تست

- ✓ اکوکاردیوگرافی تستی است که جهت کمک به پزشک به منظور تشخیص مشکلات قلبی شما یا چگونگی عملکرد قلب بکار می‌رود.
- ✓ حتی‌المقدور از نیمه شب قبل از اکوکاردیوگرافی از طریق مری، از خوردن پرهیز کنید. با اینحال، اگر لازم باشد که فوراً اکوکاردیوگرافی انجام شود، بهتر است که از ۴ ساعت قبل از اکو مری چیزی نخورید به این ترتیب بعد از اکو حالت تهوع و استفراغ کمتری خواهید داشت. و احتمال آسپیراسیون کمتر است. (۶ تا ۸ ساعت قبل از اسکن مری Npo باشد)
- ✓ برای انجام اکوکاردیوگرافی از طریق مری، در بیمارستان بستری می‌شوید و به شما داروی آرام‌بخش داده می‌شود.
- ✓ در مورد داروهایی که مصرف می‌کنید و نحوه مصرف آنها قبل و بعد از اکو حتماً با پزشک خودتان مشورت کنید.
- ✓ در اکو کاردیوگرافی از طریق مری داروهایی برای تسکین دریافت می‌کنید تا درد و ناراحتی کم شود و پروب راحت تر از مری عبور داده شود. یک اسپری بی‌حسی مثل لیدوکائین هم در ناحیه حلق استفاده می‌شود.

❖ مراحل اکوکاردیوگرافی از طریق مری

- ✓ پزشک به آرامی یک لوله همراه با پروب در انتهای آن را در هنگام بلع به پایین گلوئی شما به داخل مری می‌راند (مری لوله ای است که دهان شما رابه معده وصل می‌کند) و سر پروب در پشت قلب و داخل مری قرار دارد.
- ✓ امواج صوتی تصاویری را بر روی یک صفحه ویدیویی جهت مشاهده توسط پزشک ایجاد می‌کنند.
- ✓ پس از پایان تست پزشک به آرامی پروب را بیرون می‌کشد.
- ✓ ممکن است شما احساس سرفه کنید.

❖ مراحل اکوکاردیوگرافی

- ✓ شما بر روی یک تخت به پهلو یا پشت می‌خوابید.
- ✓ پزشک ژل مخصوصی را بر روی یک پروب می‌ریزد و آن را روی ناحیه سینه ای شما حرکت می‌دهد.
- ✓ امواج ماوراء صوت تصاویری را از قلب شما و دریچه‌های آن ایجاد می‌کنند. (دراکوکاردیوگرافی از امواج اشعه ایکس استفاده نمی‌شود)
- ✓ حرکات قلبی شما بر روی یک صفحه ویدیویی مشاهده می‌شود.
- ✓ این تست اغلب به کمتر از ۱۵ تا ۲۰ دقیقه زمان نیاز دارد.
- ✓ این تست درد و عوارض جانبی ندارد.
- ✓ در انتها پزشک در مورد نتایج تست با شما صحبت می‌کند.

❖ تغذیه

- ✓ در اکو کاردیو گرافی از طریق مری به شما توصیه می‌شود که حداقل ۲ ساعت پس از اکو کاردیو گرافی صبر کنید و سپس غذا بخورید، چرا که ممکن است هنوز گلوئی شما بی‌حس باشد.
- ✓ شروع رژیم با مایعات می‌باشد در صورت نداشتن حالت تهوع و استفراغ می‌توانید رژیم غذایی خود را از سر بگیرید.

❖ فعالیت

- ✓ با اجازه پرستار از تخت خارج شوید. ابتدا لبه تخت نشسته و در صورت نداشتن سر گیجه با کمک تیم مراقبتی راه بروید.

❖ مراقبت

- ✓ ممکن است در اثر داروی آرام‌بخش احساس خواب‌آلودگی به شما دست دهد. برای کنترل میزان ضربان قلب و فشار خون ممکن است تا چند ساعت در بیمارستان بستری شوید.
- ✓ به محض احساس درد قفسه سینه، درد بازو، سرگیجه، خستگی، تپش قلب و درد در ناحیه پاها، پرستار را خبر نمایید.
- ✓ بعد از رفع بی‌حسی، ممکن است گلوئی شما یکی دو روزی درد داشته باشد.

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین ترخیص

اکوکاردیوگرافی

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ رژیم قلبی و یا رژیم توصیه شده توسط پزشک را رعایت نمایید.
- ✓ از مصرف مواد غذایی محرک مانند قهوه و چای خودداری کنید.

❖ فعالیت

- ✓ در صورت انجام اکوکاردیوگرافی از طریق مری تازمانی که مطمئن نشده اید داروهای آرامبخش از بدنتان خارج شده از انجام کارهای دقیق خودداری کنید. (معمولاً ۲۴ ساعت بعد)
- ✓ بعد از انجام اکوکاردیوگرافی از طریق مری بهتر است تا ۲۴ ساعت رانندگی نکنید.
- ✓ لازم است مدتی استراحت کنید و سپس می توانید فعالیت های معمول را از سر بگیرید.

❖ مراقبت

- ✓ پس از تست از حمام داغ صرف نظر کنید زیرا باعث افت فشارخون می شود.
- ✓ اهمیت اجتناب از مانور والسالوا را بدانید. (مانور والسالوا به معنی نگه داشتن نفس در حین تغییر وضعیت و زور زدن موقع اجابت مزاج)
- ✓ توصیه های مراقبتی در رابطه با بیماری اصلی خود را انجام دهید.

❖ دارو

- ✓ طبق دستور پزشک داروهایتان را مصرف نمایید.

❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ در رابطه با نتایج اکو با پزشک مشورت داشته باشید.
- ✓ به محض احساس درد قفسه سینه، درد بازو، سرگیجه، خستگی، تپش قلب به پزشک مراجعه نمایید.